



Du Petit au Grand Saint-Bernard

6 jours, 6 jours de marche

Ces deux grands cols des Alpes sont depuis l'Empire romain et le Moyen Age les points de passage à pied entre France, Italie et Suisse. Été comme hiver, leurs hospices tenus par des moines permettaient aux pèlerins et commerçants de se protéger du mauvais temps et des brigands. Avec les chiens du même nom comme sentinelles et sauveteurs.

Bien des choses ont changé mais la beauté des paysages, elle, n'a pas bougé. Pour le randonneur, il nous semblait intéressant de relier ces deux cols, des portes de la Vanoise au Valais Suisse, en traversant le Val d'Aoste, avec comme compagnons de route d'un côté le Mont Blanc et les Grandes Jorasses, et de l'autre le Grand Combin et le Cervin. Un beau voyage pour les yeux et aussi pour l'esprit dans ces lieux de retraite et d'isolement.

DATES/PRIX : 695 € - base 5 pers mini – Nous consulter

Jour 1 : Accueil en gare de Chambéry à 10 heures (ou 12 h Bourg St Maurice). Transfert au col en minibus. Pique-nique. Randonnée de mise en jambe au col du Petit Saint Bernard. Nuit à l'hospice du Petit Saint-Bernard aménagé en gîte. 3 heures de marche, D+ 350/D-350 mètres.

Jour 2 : Départ depuis l'hospice pour descendre à la Thuile (Italie), station de ski familiale. Panoramas magiques sur la chaîne du Mont Blanc par les lacs Verney et/ou Tormottaz. 5 h de marche. D+ 500/D-800 m. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Montée depuis le village de la Thuile au Colle San Carlo, belvédère de rêve sur le Mont Blanc et le Val d'Aoste. Détour possible par le lac d'Arpy (2065 m). Descente dans une forêt de pins en direction de Morgex. 4 h de marche. D+ 500/D- 500 mètres. Transfert à Aoste ou ses environs (20 mn). Soirée dans la vieille ville d'Aoste. Repas au restaurant. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Transfert à Saint Rhémy des Bosses, au pied de la spectaculaire route du col du Grand Saint Bernard (20 mn). Montée au refuge Trassati (2551 m), bâtiment moderne, campé devant les lacs Merdeux. 4 h de marche, D + 800 mètres. Après-midi, possibilité de poursuivre une randonnée autour du refuge (Col Malatra 2928 m – 2 h). Nuit en refuge.

Jour 5 : L'étape de la semaine. Belle et grande traversée jusqu'au col du Grand Saint Bernard par le col Ceingles (2809 m) puis le col Saint Rhémy (2550 m). 5 heures de marche. D +/- 600 m. D- Accueil par les frères de la Congrégation de Saint-Bernard et nuit à l'hospice.

Jour 6 : Randonnée dans le secteur du col. Par exemple, les lacs de Fenêtre par les 3 cols. 4 heures de marche, dénivelé + 500 à 800 mètres/ - 500 à 800 m. Retour et Séparation à Bourg Saint-Maurice, puis Chambéry vers 18 h.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif

Vous ne portez que vos affaires de la journée. Sauf Jour 4, sac amélioré pour la nuit en refuge

Activités

4 à 6 h de marche par jour.

Hébergements ou équivalent - Dans l'ordre chronologique sous réserve disponibilités :

Jour 1 : Gîte de l'Hospice du Petit Saint Bernard. Petits dortoirs.

Jour 2 : Hôtel chambres double ou triple

Jour 3 : Hôtel chambres double ou triple

Jour 4 : Refuge de montagne, chambres de 4 à 12 personnes

Jour 5 : Hospice du Grand Saint Bernard. Dortoir ou chambre selon disponibilités.

Nourriture : Petits déjeuners et repas du soir dans les hébergements, pique-nique à midi.

Encadrement : Accompagnateur en montagne.

Groupe : 6 à 14 participants.

Accueil : 12 h 00 à la Gare de Chambéry ou 12 h Gare Bourg Saint Maurice

Dispersion : 18 h 00 à la Gare de Chambéry ou 16 h Gare Bourg Saint Maurice

Semi-itinérance

Pour rendre ce circuit plus « facile » et pour assurer le transferts de nos bagages, nous avons opté pour un circuit où nos véhicules nous suivront au fil des étapes. Cela présente l'avantage de sauter des portions un peu longues et de disposer de nos bagages et d'un moyen de transport pour d'éventuelles modifications du circuit (mauvais temps...). Et quand bagages et voyageurs circulent dans le même véhicule, notre bilan carbone est un peu moins « lourd ».

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts en minibus depuis les gares de rendez-vous

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à vote charge sur le prix total du séjour (nous demander)



INFOS PRATIQUES

HABILLEMENT

Vêtements :

- Veste en fourrure polaire
- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous-vêtements
- Cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
- Veste coupe-vent en gore tex ou anorak

Chaussures :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis pouvant aller dans l'eau (usées)
- Une paire de chaussures de sport de rechange ou sandales pour le soir

PETIT MATERIEL

- Chapeau, foulard ou casquette pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger (au fond du sac)
- Une paire de gants légers (au fond du sac)
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un maillot de bain (shorts non autorisés à la piscine)
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

COUCHAGE

Les hébergements sont équipés de draps. Pas besoin de duvet.

LES PETIT PLUS

Si le cœur vous en dit, vous pouvez amener une spécialité de votre région...