



# Objectif 3000 - les belvédères du Mont Blanc

*6 jours/5 nuits, 5,5 jours de marche*

Le Mont Blanc. Monter dessus ou tourner autour ?

N'y-t-il pas d'autre point de vue pour le randonneur ?

Ce circuit est une jolie alternative aux classiques du Mont Blanc. Avec une idée simple : combiner des randonnées sportives avec de magnifiques belvédères au-dessus de 3000 m.

Sans oublier que le Mont Blanc est aussi italien et qu'ainsi, nous pourrions découvrir les charmes du Val d'Aoste (culture francophone, cuisine...).

Ensuite, deux belles randonnées côté Chamonix, avec une vue d'ensemble sur tout le Massif et une immersion dans l'ambiance Haute Montagne, ponctueront ce séjour aux points de vue légèrement décalés.

## PROGRAMME

### **JOUR 1**

Accueil en gare de Saint Gervais Le Fayet à 10 h 30. Transfert en Val D'aoste par le tunnel du Mont Blanc. Randonnée de mise en jambe dans le Val Ferret jusqu'au Refuge Bonatti (2050 m). 3 à 4 h de marche, D + 600 m. Nuit en refuge.

### **JOUR 2**

Mont Rots (3010 m) et Mont Tsichette (3043 m) nous offrent un magnifique point de vue sur les Grandes Jorasses et tout le versant italo-suisse du massif. 7 h de marche. D+ 1000 m / D- 1400 m. Nuit en camping (tentes individuelles). Visite de Courmayeur et repas au restaurant.

### **JOUR 3**

Court transfert dans le Val Veny. Vue himalayenne sur le versant sud du mont Blanc par les crêtes de la variante sportive du TMB (pointe des Charmonts - 2967 m). 6 à 7 h de marche, D + / D - 1300 m. Transfert en France. Nuit en gîte.

### **JOUR 4**

Randonnée le matin en direction des lacs des Cheserys (2160 m) devant la mer de glace et l'Aiguille Verte (4122 m). 4 heures de marche, D+ 500 m / D- 500 m L'après-midi, montée tranquille au refuge de la Pierre à Bérard (1950 m) caché sous son célèbre caillou. 3 h de marche, D+ 600 m. Nuit en refuge.

### **JOUR 5**

Ascension du Mont Buet (3096 m), appelé par les vieux guides le « Mont Blanc des Dames » car il a longtemps servi de répétition avant l'ascension du Toit de l'Europe. Belle journée de rando avec un splendide panorama sur toute la chaîne du Mont Blanc et la présence de nombreux bouquetins.

7 h de marche, D + 1200 mètres/ - 1500 m. Nuit à l'hôtel dans la vallée de Chamonix (petite visite libre de la ville et restaurant).

### **JOUR 6**

Pas de 3000 m aujourd'hui, mais une rando mythique. Celle qui emprunte les premiers pas de Balmat et Paccard, premiers ascensionnistes du Mt Blanc (1786). Itinéraire qui longe le glacier des Bossons pour finir sur une plateforme, la Jonction (2589 m), superbe belvédère sur les glaciers avec le Mont Blanc en ligne de mire. 6 h de marche, D+ 1100 m / - 1100 m Séparation à Saint Gervais vers 17 h

### **Transport des bagages**

J1, J4 : portage à chaque fois des affaires pour une nuit.

J2, J3, J5, J6, rando sac léger une grande partie de la rando (affaires laissées au refuge ou minibus).

Le gros bagage restant dans le minibus .

**Activités** : 4 à 8 h de marche par jour.

**Hébergement** : Dans l'ordre chronologique :

Refuge Bonatti - Dortoirs - Douches chaudes

Camping - Tentes individuelles ou couple - Douches chaudes

Gîte vallée de Chamonix. Douches chaudes - petit dortoir 4/8 places

Refuge Pierre à Bérard avec dortoir - Pas de douches chaudes

Hôtel Vallée de Chamonix selon disponibilités - Petits dortoirs ou chambres doubles/triples

**Téléphone** Les opérateurs passent relativement bien côté français. Attention aux surcoût côté italien.

**Parking voiture** : Parking gratuit, non gardé, à Saint Gervais.

**Nourriture** : Petits déjeuners et repas du soir aux gîtes, pique-nique à midi.

**Encadrement** : Accompagnateur en montagne.

**Groupe** : 6 à 12 participants. Pour randonneur entraîné/préparé et motivé. Légèrement plus intense qu'un TMB classique car itinéraires plus directs (dans la pente) mais moins de longueurs (distance à parcourir). Difficultés particulières : aucune (névés en début de saison)

Nature du terrain : sentiers bien tracés et hors sentiers faciles

**Accueil** : 10 h 30 Gare de Saint-Gervais

**Dispersion** : vers 17 h 00 à la Gare de Saint-Gervais

## **TARIFS**

### **A partir de 650 €**

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts/péages depuis la gare

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

### **CONDITIONS DE RESERVATION** :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes

- Possibilité d'une assurance annulation à votre charge sur le prix total du séjour (nous demander)

## **INFOS PRATIQUES**

### **HABILLEMENT**

#### **Vêtements :**

- Veste en fourrure polaire
- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous-vêtements
- Cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
- Veste coupe-vent en gore tex ou anorak

#### **Chaussures :**

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Une paire de chaussures de sport de rechange ou sandales pour le soir

### **PETIT MATERIEL**

- Chapeau, foulard ou casquette pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger (au fond du sac)
- Une paire de gants légers (au fond du sac)
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

### **COUCHAGE**

Les hébergements sont équipés de couettes.

Un sac à viande est vivement recommandé.

Pas besoin de duvet. Fourni pour le camping avec la tente et le matelas.

### **LES PETIT PLUS**

Si le cœur vous en dit, vous pouvez amener une spécialité de votre région...