



# Massif des Bauges : La montagne à plusieurs visages

**7 jours, 5 jours de marche**

Il y a au cœur de la Savoie un massif haut perché, les Bauges, difficile d'accès mais si agréable à vivre qu'on se demande encore comment il est resté à l'écart de la folie touristique.

Tradition d'alpage, sommets belvédères sur les Alpes, réserve naturelle et baignades secrètes, cette citadelle de verdure est un véritable havre de paix où la montagne sait être rude et douce à la fois. A l'image du pays, voici un programme varié à partir d'un gîte campé à flanc de montagne où vous alternerez balades intenses et moments de détente.

Avec à chaque sortie la possibilité de moduler votre effort selon vos envies.

1<sup>er</sup> jour : Transfert et installation à la Grangerie. Présentation du séjour autour d'un pot d'accueil.

2<sup>ème</sup> jour : Panorama à 360°. Départ pour la Pointe de la Galoppe (1680 m). Pause repas bucolique. Au sommet, panorama à couper le souffle du Vercors aux Ecrins et de la Vanoise au Mt Blanc. Retour en boucle avec arrêt possible à la piscine municipale (juillet/Août). 5 h de marche, dénivelé + 650 m.

3<sup>ème</sup> jour : Le mont Colombier (2045 m) surplombe le gîte. C'est la montagne du coin. Obligé d'y aller. Le sommet est en option. La sieste dans l'herbe près du chalet de l'alpagiste s'impose. 7 h de marche, dénivelé 650 à 800 m.

4<sup>ème</sup> jour : Randonnée agréable et facile sur le plateau calcaire du Margeriaz. Pique-nique suivi d'une rando agréable entre gouffres, tannes et alpages. 3 à 4 h de marche, dénivelé de 400 m. Petite randonnée aquatique dans le nant des Aillons pour se rafraîchir et se détendre. Soirée barbecue au gîte.

5<sup>ème</sup> jour : Roc des Boeufs (1774 m) ou Plan de la Limace (1850 m) selon les conditions météo. 5 h de marche, dénivelé de 600 à 700 m.

6<sup>ème</sup> jour : LA course de la semaine. Ascension du Pecloz (2198 m) ou du Trélod (2180) et descente parmi les chamois. Superbe même sans aller au sommet. 7 h de marche, dénivelé de 700 à 1300 m.

7<sup>ème</sup> jour :

Retour à Chambéry après le petit déjeuner. 10 heures à la gare.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif

Vous ne portez que vos affaires de la journée

## **Activités**

4 à 6 h de marche par jour. Savoir nager pour la rando rivière.

**Hébergement** : Gîte restauré en chambres de 2 ou 3 personnes.

**Nourriture** : Petits déjeuners et repas du soir au gîte, pique-nique à midi.

**Encadrement** : Accompagnateur en montagne.

**Groupe** : 6 à 14 participants.

**Accueil** : 18 h 00 à la Gare de Chambéry ou directement au gîte à Aillon le Jeune (parking sur place).

**Dispersion** : 10 h 00 à la Gare de Chambéry.

### **DATES**

Du dimanche 10 au samedi 16 juin 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 17 au samedi 23 juin 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 24 au samedi 30 juin 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 1 au samedi 7 juillet 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 15 au samedi 21 juillet 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 22 juillet au samedi 28 juillet 2018	<b>550 €</b>
Du dimanche 29 juillet au samedi 4 août 2018	<b>550 €</b>
Du dimanche 5 août au samedi 11 août 2018	<b>550 €</b>
Du dimanche 12 au samedi 18 août 2018	<b>550 €</b>
Du dimanche 19 au samedi 25 août 2018	<b>550 €</b>
Du dimanche 26 août au samedi 1er septembre 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 2 au samedi 8 septembre 2018	<b>530 €</b>
Du dimanche 9 au samedi 15 septembre 2018	<b>530 €</b>

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

### **CONDITIONS DE RESERVATION :**

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à votre charge sur le prix total du séjour (nous demander)



## **INFOS PRATIQUES**

### Téléphone :

SFR, Orange et Bouygues Telecom passent « convenablement » dans le Massif et au gîte. Un distributeur de billet fonctionne au village (2 km). Prévoir un peu d'argent en espèces (arrêt bar, etc...)

### HABILLEMENT

#### Vêtements :

- Veste en fourrure polaire
- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous-vêtements
- Cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
- Veste coupe-vent en gore tex ou anorak

#### Chaussures :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis pouvant aller dans l'eau (usées)
- Une paire de chaussures de sport de rechange ou sandales pour le soir

### PETIT MATERIEL

- Chapeau, foulard ou casquette pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger (au fond du sac)
- Une paire de gants légers (au fond du sac)
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un maillot de bain (shorts non autorisés à la piscine)
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

### COUCHAGE

Les hébergements sont équipés de draps. Pas besoin de duvet.

### LES PETIT PLUS

Si le cœur vous en dit, vous pouvez amener une spécialité de votre région...

### PARKING VOITURE :

Parking gratuit, non gardé, devant le gîte.

MOYEN D'ACCÈS : télécharger le plan d'accès au gîte : [www.lagrangerie.com](http://www.lagrangerie.com)