



## SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

# Massif des Bauges – Paisibles, tout simplement

(6 jours – 5 nuits – 5 rando)

Comment profiter en peu de temps des bienfaits d'un séjour à la montagne en hiver ? En choisissant une activité physique facile, la raquette, dans un massif paisible mais rapide d'accès. Et en savourant des moments simples de détente lors de cette mini-semaine de « ressourcement ». Un peu d'effort dans la neige, puis sauna et coin du feu dans un gîte familial confortable, caché dans un petit hameau de 9 habitants. Et enfin des bons petits plats savoyards partagés en toute décontraction... il y a des moments comme ceux-là où ça fait du bien de s'occuper de soi ! Tout simplement.

**Voyage : en étoile. Vous ne portez que vos affaires de la journée**

**Hébergement :** Ferme baujue restaurée en chambres d'hôtes dans un petit hameau à 1100 m.

**2 personnes par chambre**

**Nourriture :** Petits déjeuners et repas du soir au gîte, pique-nique à midi.

**Encadrement :** Accompagnateur en Montagne, qualifié raquette.

**Groupe :** 5 à 10 participants

**Accès :** Gare TGV Chambéry

**Accueil :** 18 h 00 à la Gare de Chambéry

**Dispersion :** 18 h 00 à la Gare de Chambéry

## **PROGRAMME** (du dimanche au vendredi)

JOUR 1 : RDV à 18 heures devant la gare SNCF de CHAMBERY pour ceux qui arrivent en train. Transfert au gîte à Aillon le Jeune (environ 25 km). Installation, présentation du séjour.

JOUR 2 : Randonnée tranquille vers le col de la Fullie à 1385 m, beau panorama sur le Massif des Bauges, les Alpes, du Mont-Blanc à l'Oisans. 5 heures de marche - D+ : 350 mètres - D- : 350 mètres

JOUR 3 : Le Margériaz sur un plateau. Balade entre trous, gouffres et tannes. Spectaculaire mais facile. Fin d'après-midi au gîte autour d'un film de montagne (spectaculaire lui aussi !) au coin du feu. 5 heures de marche - D+ : 400 mètres - D- : 400 mètres.

JOUR 4 : Randonnée dans les alpages de l'autre côté du massif...sous la neige à partir du Reposoir. Retour par le col de Bornette. Sauna au gîte après l'effort...  
4 heures de marche - D+ : 350 mètres - D- : 350 mètres.

JOUR 5 : Les chalets de la Buffaz. Beau panorama sur la vallée et les Alpes. Possibilité de gravir la Pointe de la Galoppaz. 4 heures de marche - D+ : 450 mètres - D- : 450 mètres.  
Après la douche, visite d'une ferme et dégustation de la Tome des Bauges.

JOUR 6 : La surprise du chef ! Sortie décidée en fonction de la météo et des aspirations du groupe. . Fin du séjour vers 17 h 00. Transfert en minibus pour 18 heures à Chambéry pour ceux qui repartent en train.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif.



## SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

### DATES

du dimanche 8 au vendredi 13 janvier 2017  
du dimanche 15 au vendredi 20 janvier 2017  
du dimanche 22 au vendredi 27 janvier 2017  
du dimanche 29 au vendredi 3 février 2017  
du dimanche 5 au vendredi 10 février 2017  
du dimanche 12 au vendredi 17 février 2017  
du dimanche 19 au vendredi 24 février 2017  
du dimanche 26 février au vendredi 3 mars 2017  
du dimanche 5 au vendredi 10 mars 2017  
du dimanche 12 au vendredi 17 mars 2017  
du dimanche 19 au vendredi 24 mars 2017

### TARIFS

510 €  
510 €  
510 €  
510 €  
510 €  
535 €  
535 €  
535 €  
510 €  
510 €  
510 €

### EQUIPEMENT :

**Sur vous :** chaussures de randonnées imperméables, chaussettes (respirante ou laine), guêtres, pantalon, sous pull (respirant), 2 pulls chaud ou polaires, anorak ou veste polaire, cape de pluie, bonnet, gants ou moufles.

**Dans votre sac à dos** (30 litres mini avec possibilité accrochage raquettes) : lunettes de soleil, crème solaire, gourde, couteau de poche, petite cuillère, lampe de poche, papier hygiénique, petite pharmacie (double peau, élastoplaste...).

1 serviette de toilette (douche & sauna).

PETIT PLUS : un produit de votre région à partager (pas trop encombrant)

### Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts depuis la gare et au départ des rando, la visite de la ferme.
- le prêt de raquettes et de bâtons, l'accès au sauna.

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

### CONDITIONS DE RESERVATION :

Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation

Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé

Séjour assuré à partir de 5 participants

Confirmation du séjour 21 jours avant date de début

Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes

Possibilité d'une assurance annulation à vote charge sur le prix total du séjour (nous demander)