



Du Lac du Bourget au Lac d'Annecy

4 jours, 4 jours de marche, 3 nuits

Le succès touristique de ces deux lacs de montagne ne date pas d'aujourd'hui. Car ils sont le parfait mariage entre l'envie de randonnées en montagne et une ambiance de vacances balnéaires.

D'un côté, le lac du Bourget et son micro-climat agréable, depuis longtemps apprécié des curistes d'Aix les Bains. De l'autre, Annecy la dynamique, avec son coeur historique aux allures de petite Venise.

Dès lors, l'idée nous est venue de joindre à pied ces 2 joyaux de la douceur de vivre, en parcourant sans difficulté les massifs (Aravis, Bauges, Epine) qui les surplombent avec leurs belvédères les plus faciles et spectaculaires.

- **JOUR 1**

Accueil en gare d'Aix les Bains à **11 heures**. Court transfert. Pique-nique. Ascension facile du Mollard noir (1452 m). Magnifique point de vue sur le lac du Bourget et Aix les Bains et les Alpes. En option, petit détour par la Dent du Chat (1390 m), sommet emblématique de la région (passages facultatifs avec échelles et câbles sans difficultés ni vertige). 4 h de marche. D+ 500/D-500 m. Baignade possible. Nuit à l'hôtel à Aix les Bains ou La Feclaz (transfert de 30 mn)

- **JOUR 2**

Transfert si nuit à Aix les Bains (30 mn). Direction le plateau du Revard. Magnifique panorama (en face de celui de la veille) sur le plus grand lac naturel de France. Avec un peu de chance, le Mont Blanc s'offre à nous. Traversée du plateau pour redescendre sur le village d'Arith, appelé ici « le petit Nice » pour son ensoleillement et sa villégiature. Baignade possible. 5 heures de marche, D + 500/D- 800 mètres. Nuit en gîte.

- **JOUR 3**

Court transfert dans les Bauges. Passage de la Savoie à la « Haute » par le Semnoz (1600 m). Le lac d'Annecy et le Mont Blanc et les montagnes des Aravis se dévoilent au fur et à mesure. 5 heures de marche, D + 500 mètres/D - 500 m. Court transfert sur les bords ou sur les hauteurs du lac d'Annecy. Baignade possible. Repas local au pays du reblochon...Nuit en gîte ou à l'hôtel.

- **JOUR 4**

Depuis le village isolé de Montmin, randonnée dans les Aravis à partir du Chalet de l'Aulp. Selon les conditions, montée en direction de la Tournette (2353 m), sommet majestueux des Aravis ou en direction de Roche Murraz et la pointe de Talamarche (1850m) par le col des Nantets (1426 m). Dans tous les cas, points de vue magnifiques sur le lac d'Annecy. Avec le Mont Blanc en vigile derrière nous. 5 à 6 heures de marche, D +/- 500 à 950 mètres. Retour sur Aix les Bains (1 h) vers 17 heures.

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Activités

4 à 6 h de marche par jour.

Hébergements ou équivalent - Dans l'ordre chronologique sous réserve disponibilités:

Jour 1 : Hôtel chambres doubles ou triples

Jour 2 : Gîte en chambres de 4 à 10

Jour 3 : Gîte ou Hôtel selon période et disponibilité au bord du lac d'Annecy

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.



Nourriture : Petits déjeuners et repas du soir dans les hébergements, pique-nique à midi.

Encadrement : Accompagnateur en montagne.

Groupe : 6 à 14 participants.

Accueil : 11 h 00 à la Gare d'Aix les Bains

Dispersion : 17 h 00 à la Gare d'Aix les Bains

Semi-itinérance

Pour rendre ce circuit plus « facile » et pour assurer le transferts de nos bagages, nous avons opté pour un circuit où nos véhicules nous suivront au fil des étapes. Cela présente l'avantage de sauter des portions un peu longues et de disposer de nos bagages et d'un moyen de transport pour d'éventuelles modifications du circuit (mauvais temps...). Et quand bagages et voyageurs circulent dans le même véhicule, notre bilan carbone est un peu moins « lourd ».

DATES

Du samedi 8 au mardi 11 juin 2019	480 €
Du samedi 22 au mardi 25 juin 2019	480 €
Du samedi 6 au mardi 9 juillet 2019	480 €
Du vendredi 19 au lundi 22 juillet 2019	500 €
Du vendredi 9 au lundi 12 août 2019	500 €
Du vendredi 23 au lundi 26 août 2019	480 €
Du vendredi 13 au lundi 16 septembre 2019	480 €

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts en minibus depuis les gares de rendez-vous

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation (3,65%) à votre charge sur le prix total du séjour (nous demander). Solde nécessaire 1 mois avant le début du séjour.

INFOS PRATIQUES

HABILLEMENT

Vêtements :

- Veste en fourrure polaire
- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous-vêtements
- Cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
- Veste coupe-vent en gore tex ou anorak

Chaussures :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis pouvant aller dans l'eau (usées)
- Une paire de chaussures de sport de rechange ou sandales pour le soir

PETIT MATERIEL

- Chapeau, foulard ou casquette pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger (au fond du sac)
- Une paire de gants légers (au fond du sac)
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un maillot de bain (shorts non autorisés à la piscine)
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

COUCHAGE

Les hébergements sont équipés de draps. Pas besoin de duvet.

LES PETIT PLUS

Si le cœur vous en dit, vous pouvez amener une spécialité de votre région...