



SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

Massif des Bauges – Paisibles, tout simplement

(6 jours – 5 nuits – 5 rando)

Comment profiter en peu de temps des bienfaits d'un séjour à la montagne en hiver ? En choisissant une activité physique facile, la raquette, dans un massif paisible mais rapide d'accès. Et en savourant des moments simples de détente lors de cette mini-semaine de « ressourcement ». Un peu d'effort dans la neige, puis sauna et coin du feu dans un gîte familial confortable, caché dans un petit hameau de 9 habitants. Et enfin des bons petits plats savoyards & maison partagés en toute décontraction... il y a des moments comme ceux-là où ça fait du bien de s'occuper de soi ! Tout simplement.

Voyage : en étoile. Vous ne portez que vos affaires de la journée

ACCUEIL : *Merci de prévenir le gîte* (pascal@lagrangerie.com) pour vous nous indiquer votre mode d'arrivée.

Arrivée en train : RDV 18h00 heures Gare Chambéry. Transfert (40 mn) à La Grangerie et Installation.

Arrivée en voiture : Directement au gîte avec votre véhicule (voir plan d'accès site internet).

Prévoir impérativement chaînes ou pneus neige.

DEPART :

Départ train : Séparation à la gare de Chambéry TGV vers 17 h 00.

Départ voiture : Après la fin de la randonnée, vers 16 heures.

HEBERGEMENT : Chambre d'hôte La Grangerie (Chambres de 2 pers).

REPAS :

Petit déjeuner et dîner en table d'hôtes. Menu unique avec plats régionaux et spécialités maison. Parfois avec viande, parfois végétarien. Pique-nique tiré du sac à midi, à base d'une soupe ou plat chaud (thermos individuels). Goûter et boisson chaude au retour des randonnées.

Pour seulement 10 convives (maxi), merci de comprendre qu'on ne peut répondre à la multiplication des exigences et régimes alimentaires de chacun.

GUIDES : Accompagnateur(s) en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes.

EFFECTIF : 10 personnes maxi.

DIFFICULTE : Pour marcheurs d'été moyens. Débutants à confirmés en raquette.

MATERIEL : Raquettes et bâtons de marche fournis.

DATES	TARIFS
Du dimanche 10/01 au vendredi 15/01	550 €
Du dimanche 17/01 au vendredi 22/01	550 €
Du dimanche 24/01 au vendredi 29/01	550 €
Du dimanche 31/01 au vendredi 05/02	570 €
Du dimanche 07/02 au vendredi 12/02	570 €
Du dimanche 14/02 au vendredi 19/02	570 €
Du dimanche 21/02 au vendredi 26/02	570 €
Du dimanche 28/02 au vendredi 05/03	570 €
Du dimanche 07/03 au vendredi 12/03	570 €
Du dimanche 14/03 au vendredi 19/03	550 €

PROGRAMME (du dimanche au vendredi)

JOUR 1 : RDV à 18 heures devant la gare SNCF de CHAMBERY pour ceux qui arrivent en train. Transfert au gîte à Aillon le Jeune (environ 25 km). Installation, présentation du séjour.

JOUR 2 : Randonnée tranquille vers le col de la Fullie à 1385 m, beau panorama sur le Massif des Bauges, les Alpes, du Mont-Blanc à l'Oisans. Sauna en fin d'après-midi. 5 heures de marche - D+ : 450 mètres - D- : 450 mètres

JOUR 3 : Le Margériaz sur un plateau. Balade entre trous, gouffres et tannes. Spectaculaire mais facile. Fin d'après-midi au gîte autour d'un film de montagne (spectaculaire lui aussi !) au coin du feu. 5 heures de marche - D+ : 400 mètres - D- : 400 mètres.

JOUR 4 : Chalets Ducray depuis le Penon. Possibilité d'aller au mont Charvet (D+200 m). Détente avec un bon bain nordique chauffé au bois depuis 8 heures !
5 heures de marche - D+ : 450 mètres - D- : 450 mètres.

JOUR 5 : Les chalets de la Buffaz. Beau panorama sur la vallée et les Alpes. Possibilité de gravir la Pointe de la Galoppaz (D+ 250 m). 5 heures de marche - D+ : 450 mètres - D- : 450 mètres.
Après la douche, visite d'une ferme et dégustation de la Tome des Bauges.

JOUR 6 : Les Crêtes des Aillons. Juste au dessus du gîte. Beau panorama. 5 heures de marche - D+ : 475 mètres - D- : 475 mètres. Transfert en minibus pour 17 heures à Chambéry.

Le programme peut être éventuellement modifié en raison de la météo, de l'organisation, de l'enneigement et du niveau du groupe. Les aménagements sont toujours faits dans l'intérêt du groupe, de sa sécurité et de son confort. Merci de votre confiance !

L'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surestimés, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-estimés.

Par faible enneigement, les randonnées seront faites à pied.

Les randonnées débutent vers 9 h 30. Au regard de leur durée (entre 4 h et 5 h 30), vous serez rentrés vers 15 heures au gîte. De quoi bien récupérer et vous détendre (sauna, bain nordique...) avant le repas.

SEMAINE RAQUETTE EN SAVOIE

EQUIPEMENT :

Sur vous : **chaussures de randonnées** imperméables, chaussettes (respirante ou laine), guêtres, pantalon, sous pull (respirant), 2 pulls chaud ou polaires, anorak ou veste polaire, cape de pluie, bonnet, gants ou moufles.

Dans votre sac à dos (30 litres mini avec possibilité accrochage raquettes) : lunettes de soleil, crème solaire, gourde, couteau de poche, petite cuillère, lampe de poche, papier hygiénique, petite pharmacie (double peau, élastoplaste...).

Non fourni :

Serviette de toilette (pour la douche et/ou le sauna).

Prévoir :

Maillot de bain (sauna et bain nordique)

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts depuis la gare et au départ des rando, la visite de la ferme.
- le prêt de raquettes et de bâtons, l'accès au sauna.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation

Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé

Séjour assuré à partir de 5 participants

Confirmation du séjour 21 jours avant date de début

Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes

Possibilité d'une assurance annulation (3,65 %) à votre charge sur le prix total du séjour (nous demander)