



SEMAINE RANDO ETE
Le charme discret du Massif des Bauges
(7 jours – 6 nuits)

Il y a au cœur de la Savoie un massif haut perché, les Bauges, difficile d'accès mais si agréable à vivre qu'on se demande encore comment il est resté à l'écart de la folie touristique. Tradition d'alpage, sommets belvédères sur les Alpes, réserve naturelle et baignades secrètes, cette citadelle de verdure est un véritable havre de paix où la montagne sait être rude et douce à la fois. A l'image du pays, voici un programme varié à partir d'un gîte campé à flanc de montagne où vous alternerez balades intenses et moments de détente. Avec à chaque sortie la possibilité de moduler votre effort selon vos envies.

Jour 1 : Transfert et installation à la Grangerie. Présentation du séjour autour d'un pot d'accueil.

Jour 2 : Panorama à 360°. Départ pour la Pointe de la Galoppaz (1680 m). Pause repas bucolique. Au sommet, panorama à couper le souffle du Vercors aux Ecrins et de la Vanoise au Mt Blanc. Retour en boucle avec arrêt possible à la piscine municipale (juillet/Août). 5 h de marche, dénivelé + 650 m.

Jour 3 : Randonnée agréable et facile sur le plateau calcaire du Margériaz. Pique-nique suivi d'une rando agréable entre gouffres, tannes et alpages. 4 à 5 h de marche, dénivelé de 450 à 750 m.

Jour 4 : Les Crêtes des Aillons séparent les 2 vallées du massif au-dessus du gîte. Rando en boucle depuis l'hébergement. Repas au gîte ou sur le terrain, puis petite randonnée aquatique dans le nant des Aillons pour se rafraîchir et se détendre. Soirée barbecue au gîte.

Jour 5 : Plan de la Limace (1850 m). randonnée centrale dans le massif ; montée facile par une piste jusqu'à la Croix d'Allant (1520 m). Incursion possible par un sentier escarpé dans la Réserve des Hautes Bauges. 5 à 7 h de marche, dénivelé de 600 à 1000 m selon vos choix.

Jour 6 : LA course de la semaine. Le mont Colombier (2045 m) surplombe le gîte. C'est la montagne du coin. Obligé d'y aller. Le sommet est en option. La sieste dans l'herbe près du chalet de l'alpagiste s'impose. 6 à 7 h de marche, dénivelé 650 à 1000 m.

Jour 7 : Retour à Chambéry après le petit déjeuner. 10 heures à la gare.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif.
L'ordre des journées est susceptible d'être inversé.
Vous ne portez que vos affaires de la journée

Activités : 4 à 7 h de marche par jour. Savoir nager pour la rando rivière.

Hébergement : Gîte restauré en chambres de 1 ou 2 lits. Chambre de 3 possible si souhaitée (amis/famille)

Nourriture : Petits déjeuners et repas du soir au gîte, pique-nique à midi.

Encadrement : Accompagnateur en montagne. Groupe : 4 à 10 participants.

Accueil : 18 h 00 à la Gare de Chambéry ou directement au gîte à Aillon le Jeune (parking sur place).

Dispersion : 10 h 00 à la Gare de Chambéry.

DATES

Du dimanche 12/06 au samedi 18/06	590 €/personne
Du dimanche 26/06 au samedi 02/07	660 €
Du dimanche 03/07 au samedi 09/07	660 €
Du dimanche 17/07 au samedi 23/07	660 €
Du dimanche 24/07 au samedi 30/07	660 €
Du dimanche 31/07 au samedi 06/08	710 €
Du dimanche 07/08 au samedi 13/08	710 €
Du dimanche 14/06 au samedi 20/08	710 €
Du dimanche 21/08 au samedi 27/08	660 €
Du dimanche 04/09 au samedi 10/09	590 €
Du dimanche 11/09 au samedi 17/09	590 €

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

CONDITIONS DE RESERVATION :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à vote charge (4.20 %) sur le prix total du séjour.

HABILLEMENT			CHAUSSURES
<ul style="list-style-type: none">• Sous-vêtements• T-shirts (respirants)• Chemises ou sweat-shirt à manches longues	<ul style="list-style-type: none">• Pull-over ou polaire• Blouson type goretex• Eviter gros blouson de ski ou doudoune	<ul style="list-style-type: none">• Pantalon en toile• Chaussettes• Gants (1 légère en cas de pause prolongée)• Bonnet (idem)	<ul style="list-style-type: none">• Chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et les plus étanches possible• Petites pantoufles légères pour le gîte

PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche (à mettre impérativement dans le sac à dos), gourde (au minimum 1 litre), lampe de poche ou frontale, 1 serviette de bain.

Draps fournis.

Pour l'orientation, **boussole** et **altimètre** si vous en avez déjà.

Pas nécessaire d'investir.

Une **petite spécialité** de votre région à partager lors d'une soirée ou en rando sera la bienvenue.

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (Diarsed, Imodium...), bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

CHANGE/MONNAIE

Il y a un distributeur dans le village. Prévoir un budget en euros ou chéquier pour vos boissons et dépenses personnelles sur place avant passage éventuel en milieu de séjour au distributeur.

TELEPHONE Les opérateurs passent « convenablement » dans le Massif et au gîte.