



## **WEEK-END DE FIN D'ANNEE**

### **Massif des Bauges**

**(4 jours – 3 nuits)**

3 jours de raquette. Et si c'était suffisant pour (re)goûter à une activité nature tout en rechargeant les batteries en cette fin d'année où la fatigue se fait sentir ?

Du grand air, un peu d'effort et des moments de détente (bain nordique). Un break idéal à partir d'un gîte isolé, tout confort, et privatisé pour notre petit groupe (10 max).

N'oublions pas les plaisirs de l'assiette pour les Réveillons. Ici, tout est fait maison. Des œufs des poules à la bière désaltérante.

Autre avantage, c'est dans les Bauges, massif superbe mais peu touristique. On vous facilite son accès en venant vous chercher à la gare de Chambéry, à 3 heures de Paris.

**ACCUEIL** : Merci de prévenir le gîte (06 65 76 60 16) pour nous indiquer votre mode d'arrivée. Arrivée en train : RDV 17h45 heures Gare Chambéry. Transfert (40 mn) à La Grangerie et Installation.

Arrivée en voiture : Directement au gîte avec votre véhicule (voir plan d'accès site internet). Prévoir impérativement chaînes ou pneus neige.

**DEPART** : Départ train : Séparation à la gare de Chambéry TGV vers 16 h 15. Départ voiture : Après la fin de la randonnée, vers 15 heures.

**HEBERGEMENT** : Chambre d'hôte La Grangerie (Chambres de 2 pers).

**REPAS** : Petit déjeuner et dîner en table d'hôtes. Menu unique avec plats régionaux et spécialités maison. Parfois avec viande, parfois végétarien. Pique-nique tiré du sac à midi, à base d'une soupe ou plat chaud (thermos individuels). Goûter et boisson chaude au retour des randonnées. Pour les repas du 24 et 31/12 : Menu de réveillon avec spécialités maison (vins compris).

Pour seulement 10 convives (maxi), merci de comprendre qu'on ne peut répondre à la multiplication des exigences et régimes alimentaires de chacun.

**GUIDES** : Pascal, accompagnateur en montagne.

**GROUPE** : de 5 à 10 personnes.

**DIFFICULTE** : Marcheur moyen motivé.

## DATES

## TARIFS/personne

Du Dimanche 19/12 au Mercredi 22/12	395 €
Du mercredi 22/12 au Samedi 25/12	420 €
Du Dimanche 26/12 au Mercredi 29/12	395 €
Du jeudi 30/12/2021 au Dimanche 02/01	460 €

## PROGRAMME INDICATIF

**JOUR 1** - Accueil à Chambéry, transfert au gîte et installation Accueil à la gare de Chambéry. Transfert (40mn) et installation au gîte (situé dans le Parc Naturel des Bauges). Apéritif et repas. Nuit au gîte.

**JOUR 2** - Randonnée au col de la Fullie – retour par une ligne de crêtes - Bain Nordique Démarrage tranquille à partir du gîte pour le col de la Fullie (1390m) d'où l'on peut admirer un très joli panorama sur les Bauges et les Alpes. Le retour s'effectue par une ligne de crêtes facile au-dessus du gîte. Place à un bain chauffé au bois (8 heures !), en extérieur, la tête dans les étoiles.

Nb heure(s) de marche : entre 5h et 5h30. Dénivelé plus : 450 m. Nuit en gîte.

**JOUR 3** – Chalets de la Buffaz – visite d'une ferme

Démarrage du Penon, hameau en bout de route. Direction les Chalets de la Buffaz. Il faudra franchir un petit ruisseau, puis après une montée en forêt, on rejoint la piste de l'alpagiste qui nous mène sans difficulté au chalet de la Buffaz (1450 m). Plusieurs retours possibles selon les conditions de neige.

Nb heure(s) de marche: 4h30 et 5h. Dénivelé plus : 450 m. Nuit en gîte.

**JOUR 4** - Randonnée sur le plateau du Margéraz - retour au gîte - fin du séjour

Une belle randonnée sur le plateau du Margéraz, de quoi s'immerger pleinement dans cette nature étonnante. Evolution libre en forêt et sur un plateau karstique truffé de trous spectaculaires. Pause goûter au gîte et fin du séjour à Chambéry.

Nb heure(s) de marche: entre 4h30 et 5h. Dénivelé plus: 450 m.

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement, le matériel (raquettes – bâtons et DVA)
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare et nécessaires à au séjour

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

## CONDITIONS DE RESERVATION :

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à vote charge sur le prix total du séjour (nous demander)

## INFO PRATIQUES

- **Le programme** peut être éventuellement modifié en raison de la météo, de l'organisation, de l'enneigement et du niveau du groupe. Les aménagements sont toujours faits dans l'intérêt du groupe, de sa sécurité et de son confort. Merci de votre confiance ! L'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surestimés, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-estimés. Par faible enneigement, les randonnées seront faites à pied. Les randonnées débutent vers 9 h 30. Au regard de leur durée (entre 4 h et 5 h 30), vous serez rentrés vers 15 heures au gîte. De quoi bien récupérer et vous détendre (bain nordique...) avant le repas.

- **Libération des chambres.** Il vous sera demandé de libérer votre chambre le dernier jour après le petit-déjeuner pour les préparer pour le séjour suivant. Nous gardons à la disposition du groupe une douche pour une éventuelle douche après la dernière randonnée. Merci de votre compréhension.

<b>HABILLEMENT</b>			<b>CHAUSSURES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sous-vêtements</li><li>• T-shirts (respirants)</li><li>• Chemises ou sweat-shirt à manches longues</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pull-over ou polaire</li><li>• Blouson type goretex</li><li>• Eviter gros blouson de ski ou doudoune</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pantalon en toile</li><li>• Chaussettes</li><li>• Gants (Idéal : 1 paire légère pour marcher et 1 paire en cas de pause prolongée)</li><li>• Bonnet (idem)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et les plus étanches possible</li><li>• Petites pantoufles légères pour le gîte</li></ul>

### SAC A DOS

Un sac de 30/40 litres **minimum**. Pour accueillir vos affaires, pique-nique ainsi que vos vêtements (blouson, veste...) pendant l'effort (il fait chaud en raquette !). Et éventuellement les raquettes pour la marche d'approche jusqu'à la neige.

### PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche (à mettre impérativement dans le sac à dos), gourde (au minimum 1 litre), lampe de poche ou frontale, 1 serviette de bain.

Draps fournis.

Une **petite spécialité** de votre région ou de votre cuisine personnelle à partager lors d'une soirée ou en rando peut être la bienvenue.

### PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (Diarsed, Imodium...), bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

### CHANGE/MONNAIE

Il y a un distributeur dans le village.

### TELEPHONIE/INTERNET

Les opérateurs passent « convenablement » dans le Massif et au gîte.

Débit 4G moins puissant qu'en ville.

Débit Internet du gîte modeste (permet la connexion internet mais pas toujours pas la lecture vidéo).