



## **RAQUETTE**

### **Week-end en alpages**

**(3 jours – 2 nuits)**

« On est parti 3 jours, mais on a l'impression d'être partis bien plus longtemps ».

Voilà la meilleure façon de présenter ce circuit à partir d'un gîte très confortable, privatisé pour notre groupe. Installés en bout de route dans un petit hameau sur les hauteurs d'un village de montagne, vous passerez de la cohue du monde à l'isolement agréable du massif des Bauges.

Priorité sera donnée à trois sorties raquettes hors des sentiers battus, dont une matinale ponctuée par un repas dans un restaurant d'altitude.

En fin d'après-midi, vous pourrez prendre soin de vous avec un peu de récupération et de détente (bain nordique).

L'activité raquette vous aura ouvert l'appétit. Tant mieux. Ici on aime marcher, mais on aime aussi bien manger. Les repas sont gourmands et fait maison.

Un week-end riche en contrastes et en petits plaisirs simples.

**ACCUEIL** : Merci de prévenir le gîte (06 65 76 60 16) pour vous nous indiquer votre mode d'arrivée.

Arrivée en train : RDV 12h00 heures Gare Chambéry. Transfert (40 mn) à La Grangerie et Installation.

Arrivée en voiture : Directement au gîte avec votre véhicule (voir plan d'accès site internet). Prévoir impérativement chaînes ou pneus neige.

**DEPART** : Départ train : Séparation à la gare de Chambéry TGV vers 17 h 30. Départ voiture : Après la fin de la randonnée, vers 16 heures.

**HEBERGEMENT** : Chambre d'hôte La Grangerie (Chambres de 2 pers).

#### **REPAS :**

Petit déjeuner et dîner en table d'hôtes.

Midi : Pique-nique tiré du sac Jour 1 et Jour 3, avec une soupe ou plat chaud (thermos individuels). Repas en restaurant d'altitude le Jour 2 (plat et dessert au choix)

Soir : Menu unique avec plats régionaux et spécialités maison. Parfois avec viande, parfois végétarien. Goûter et boisson chaude au retour des randonnées.

Pour seulement 10 convives (maxi), merci de comprendre qu'on ne peut répondre à la multiplication des exigences et régimes alimentaires de chacun

**GUIDE** : Pascal, accompagnateur en montagne.

**GROUPE** : de 5 à 10 personnes.

**DIFFICULTE** : Marcheur moyen motivé.

**DATES**

Du vendredi 14/01 au dimanche 16/01  
Du vendredi 28/01 au dimanche 30/01  
Du vendredi 04/02 au dimanche 06/02  
Du vendredi 11/02 au dimanche 13/02  
Du vendredi 18/02 au dimanche 20/02  
Du vendredi 25/02 au dimanche 27/02  
Du vendredi 04/03 au dimanche 06/03  
Du vendredi 11/03 au dimanche 13/03  
Du vendredi 18/03 au dimanche 20/03

**TARIFS**

295 €  
320 €  
320 €  
340 €  
340 €  
340 €  
340 €  
320 €  
295 €

**PROGRAMME INDICATIF**

**JOUR 1 - Accueil et première randonnée**

Accueil à la gare de Chambéry. Transfert (40mn) au gîte situé à Aillon le Jeune. Pique-nique au chaud ou en extérieur selon la météo. Départ pour une première randonnée raquette facile. Retour au gîte à la tombée de la nuit. Installation au gîte. Apéritif et repas traditionnel des Bauges : la matouille.  
Nb heure(s) de marche : entre 3 et 4 h. Dénivelé +400/- 400 m. Nuit en gîte.

**JOUR 2 – le Margériaz (1890 m) – panorama sur le massif des Bauges et les Alpes.**

Départ matinal (7 h 30/ 8 h) depuis un parking d'altitude. L'idée est simple : profiter de la montagne quand elle est encore un peu endormie, sans présence humaine. On suit une belle ligne de crêtes le long de spectaculaires falaises sans danger. Pause déjeuner dans une bergerie transformée l'hiver en restaurant d'altitude. Retour facile le ventre bien plein au point de départ. Bain nordique en extérieur au gîte. Repas au gîte.  
Nb heure(s) de marche : entre 5h et 5h30. Dénivelé +450/- 450 m. Nuit en gîte.

**JOUR 3 – Morbié – chalet Ducray – mont Charvet**

Départ du hameau du Penon (1000 m) pour rejoindre en forêt l'ancien chalet du Morbié (1200 m), au bizarre nom jurassien dans notre région savoyarde...montée possible au mont Charvet (1572 m – D+200 m). Nous passerons par les chalets Ducray (1420 m) avant un retour tranquille au point de départ. Après un bon thé, départ pour la gare. Il sera possible de faire une halte à la ferme voisine pour des emplettes de produits locaux pour ceux qui le souhaitent.  
Entre 4 et 4 h 30. Dénivelé + 450/- 450 m. Nuit en gîte.

**PRATIQUE**

- **Le programme** peut être éventuellement modifié en raison de la météo, de l'organisation, de l'enneigement et du niveau du groupe. Les aménagements sont toujours faits dans l'intérêt du groupe, de sa sécurité et de son confort. Merci de votre confiance ! L'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surestimés, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-estimés. Par faible enneigement, les randonnées seront faites à pied. Les randonnées débutent vers 9 h 30. Au regard de leur durée (entre 4 h et 5 h 30), vous serez rentrés vers 15 heures au gîte. De quoi bien récupérer et vous détendre (bain nordique...) avant le repas.
- **Libération des chambres.** Il vous sera demandé de libérer votre chambre le dernier jour après le petit-déjeuner pour les préparer pour le séjour suivant. Nous gardons à la disposition du groupe une douche pour une éventuelle douche après la dernière randonnée. Merci de votre compréhension.

Le prix comprend :

- les frais d'organisation et d'encadrement, le matériel (raquettes – bâtons et DVA)
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare et nécessaires à au séjour

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

#### **CONDITIONS DE RESERVATION :**

- Etablissement par le prestataire d'un contrat de réservation
- Versement par le client d'un chèque d'arrhes de 25% avec renvoi du contrat signé
- Séjour assuré à partir de 5 participants
- Confirmation du séjour 21 jours avant date de début
- Si séjour annulé faute de participants, possibilité autres dates ou remboursement des arrhes
- Possibilité d'une assurance annulation à vote charge sur le prix total du séjour (nous demander)
- 

<b>HABILLEMENT</b>			<b>CHAUSSURES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sous-vêtements</li><li>• T-shirts (respirants)</li><li>• Chemises ou sweat-shirt à manches longues</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pull-over ou polaire</li><li>• Blouson type goretex</li><li>• Eviter gros blouson de ski ou doudoune</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pantalon en toile</li><li>• Chaussettes</li><li>• Gants (Idéal : 1 paire légère pour marcher et 1 paire en cas de pause prolongée)</li><li>• Bonnet (idem)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et les plus étanches possible</li><li>• Petites pantoufles légères pour le gîte</li></ul>

#### SAC A DOS

Un sac de 30/40 litres **minimum**. Pour accueillir vos affaires, pique-nique ainsi que vos vêtements (blouson, veste...) pendant l'effort (il fait chaud en raquette !). Et éventuellement les raquettes pour la marche d'approche jusqu'à la neige.

#### PETIT MATERIEL

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche (à mettre impérativement dans le sac à dos), gourde (au minimum 1 litre), lampe de poche ou frontale, 1 serviette de bain.

Draps fournis.

Une **petite spécialité** de votre région ou de votre cuisine personnelle à partager lors d'une soirée ou en rando peut être la bienvenue.

#### PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, anti-diarrhéique (Diarsed, Imodium...), bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

#### CHANGE/MONNAIE

Il y a un distributeur dans le village.

## TELEPHONIE/INTERNET

Les opérateurs passent « convenablement » dans le Massif et au gîte.

Débit 4G moins puissant qu'en ville.

Débit Internet du gîte modeste (permet la connexion internet mais pas toujours pas la lecture vidéo).

Débit 4G moins puissant qu'en ville.

Débit Internet du gîte modeste (permet la connexion internet mais pas toujours pas la lecture vidéo).